

Принято на Педагогическом совете
МАУДО «СШ боевых искусств»
Протокол № 4 от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО
«СШ боевых искусств»
И.А. Тчанников
«29» 08 2025 г.



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа боевых искусств»
на 2025-2026 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график МАУДО «СШ боевых искусств» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

В части организации образовательного процесса спортивная школа руководствуется законодательством в сфере образования. Годовой календарный учебный график разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные стандарты по культивируемым видам спорта;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 29 «Об утверждении СП 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности выдана Департаментом образования Вологодской области 19 мая 2017 года;
- Дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта, программы спортивной подготовки МАУДО «СШ боевых искусств» (по видам спорта);

Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья

Основные положения.

Перечень программ, реализуемых в учреждении.

- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «бокс»
- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «кикбоксинг»
- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «самбо»
- Дополнительная образовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «дзюдо»
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»;

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо»;

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «восточное боевое единоборство».

Образовательный процесс осуществляется по следующим видам спорта:

Бокс, кикбоксинг, самбо, дзюдо, восточное боевое единоборство.

Продолжительность учебного года:

Начало учебного года: 01.09.2025 г

Окончание учебного года: 31.08.2026 г

Для дополнительных образовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта годовой календарный учебный график рассчитан на 46 недель в условиях спортивной школы. На переходный период (летнее время) отводится 6 недель, когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере либо по индивидуальным планам и заданиям.

Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки годовой календарный учебный график рассчитан на 52 недели с учетом самостоятельной подготовки спортсменов.

Регламентирование образовательного процесса на неделю, продолжительность учебной недели:

Сменность занятий: 2 смены

Продолжительность учебной недели: 6 дней. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

Начало занятий: 8-00

Окончание занятий: 20-00 для детей с 7 до 16 лет и 21.00 – для детей старше 16 лет.

Продолжительность одного академического часа:

- 45 минут для занимающихся по дополнительным образовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;

- 60 минут для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Продолжительность одного занятия:

- не более 2-х часов на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки;

- не более 3-х часов на учебно-тренировочном этапе

Количество часов в неделю по видам спорта (программы спортивной подготовки)

Вид спорта	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап	
	До года	Свыше года	До 3-х лет	Свыше 3-х лет
Бокс	4,5	6-8	10-14	16-18
ВБЕ	6	8	10-12	14-18
Дзюдо	4,5	6	8-10	10-12
Кикбоксинг	4,5	6-8	12-14	16-18
Самбо	6	8	10-12	12-14

Количество часов в неделю (общеразвивающие программы)

Вид спорта	Количество часов в неделю	Количество занятий в неделю	Количество часов в год
Бокс	6	3	276
Дзюдо	6	3	276
Кикбоксинг	6	3	276
Самбо	6	3	276

Распределение годовой нагрузки указано в календарном плане на 2025-2026 уч. год. Контрольно-переводные нормативы указаны в программах по видам спорта.

Промежуточная и итоговая аттестация проводится в конце года.

Формы промежуточной аттестации обучающихся:

- устное собеседование или письменный тест (вопросы) на знание теоретического материала;
- практические контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке
- соревнования различного уровня.

Итоговая аттестация проводится по окончании полного выполнения многолетней учебной программы.

Формами итоговой аттестации являются:

- сдача контрольных нормативов
- участие в соревнованиях различного ранга
- судейская и инструкторская практика.

Требования к наполняемости групп.

- в спортивно-оздоровительных группах не менее 15, но не более 30 чел
- В соответствии с п. 4.3. приказа Минспорта № 634 при комплектовании учебно-тренировочных групп организация определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Вид спорта	Минимальное количество человек		Количество занимающихся в СШ		Минимальный возраст для зачисления	
	Этап начальной подготовки (ЭНП)	Учебно-Тренировочный этап (УТЭ)	ЭНП	УТЭ	Этап начальной подготовки	Учебно-Тренировочный этап
Бокс	10	8	34	17	9	12
Дзюдо	10	6	20	8	7	11
Кикбоксинг	12	10	22	10	10	11
Восточное боевое единоборство	Ката 12 Кумите 12 Весовая категория 12	Ката 10 Кумите 8 Весовая категория 12	47	25	Ката 7 Кумите 10 Весовая категория 10	Ката 10 Кумите 11 Весовая категория 11
Самбо	12	6	24	24	10	12

Адреса мест осуществления образовательного процесса:

г. Вологда, ул. Предтеченская, д. 8

г. Вологда, ул. Ярославская, д. 7

